

# “Estilos parentales y estrategias de afrontamiento: una investigación correlacional-diferencial”



IX Congreso Internacional  
en Contextos Psicológicos,  
Educativos y de la Salud

Autores / Authors: Margarita Cervantes Munilla y Rosalía Jódar Martínez

Filiación / Hospital: Asociación ANDAR en Tudela y Centro médico Naturalium (Navarra).  
Universidad Católica de Ávila. Facultad de Psicología.

## OBJETIVOS/ OBJETIVES

El **objetivo general** de este estudio es relacionar los estilos parentales de crianza y las estrategias que utilizan los adolescentes en según que situaciones y contextos.

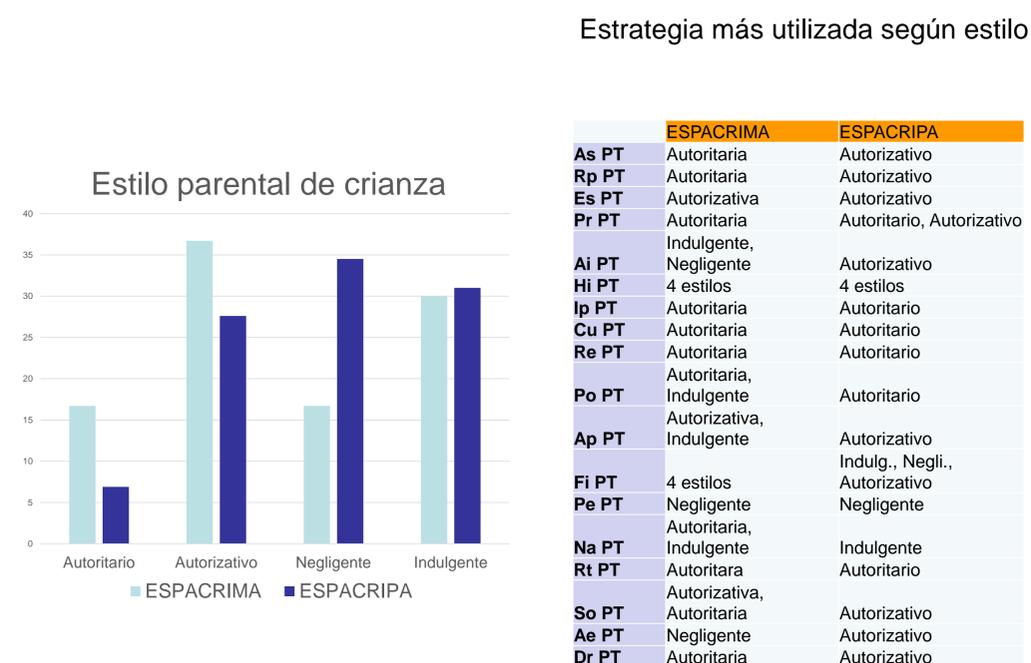
Además de:

- Identificar los diferentes estilos de crianza de las madres y de los padres de los adolescentes de la muestra.
- Diferenciar los diferentes estilos de crianza que predominan en la muestra y las estrategias de afrontamiento más elegidas por los adolescentes.

## MÉTODO/ METHOD

- La muestra la conforman 30 adolescentes del sexo masculino y femenino de diferentes poblaciones de la Ribera de Navarra, siendo el porcentaje de un 33,3% para el sexo femenino y un 66,7% para el sexo masculino. La edad de los diferentes individuos de la muestra es de entre 12 y 18 años (M=15,10; DT=2,006).
- Se utiliza un diseño no experimental, correlacional transversal y como instrumentos de evaluación se utilizan la Escala de Socialización Parental (ESPA 29) (Musitu y García, 2004) y la escala de afrontamiento para adolescentes ACS en edición 2000 y adaptación 2002 (Frydenberg y Lewis, 2000).
- Se estudia la normalidad de los datos mediante la prueba Shapiro-Wilk, tras lo cual se aplica la correlación de Spearman para explorar la relación entre variables de estudio.
- Se eligen las pruebas de ANOVA y Kruskal Wallis para comprobar si existen diferencias entre grupos. En todos los casos se trabaja con un nivel de confianza del 95%.

## Gráficos y tablas / Graphs Text



## RESULTADOS/ RESULTS

Se observa que existe una correlación significativa entre el estilo parental “Indulgente” de las madres y la estrategia de afrontamiento de buscar ayuda profesional en caso de necesidad ( $r = 0,0844$ ;  $p = 0,004$ ).

En los padres no se considera una relación significativa entre ningún estilo parental de crianza y ninguna estrategia de afrontamiento ( $p > 0,05$ ), se ha podido observar que los adolescentes de la muestra eligen diferentes estrategias, unas más adaptativas que otras, independientemente del estilo parental de crianza utilizado por sus padres.

Se encuentran coincidencias en la comparativa entre algunos estilos parentales de crianza y la elección de estrategias de afrontamiento.

## CONCLUSIONES/ CONCLUSIONS

En conclusión, los estilos parentales de crianza de la madre tienen relación con las estrategias de afrontamiento de los adolescentes, no igualmente en el caso de los estilos parentales de crianza del padre, ya que según el resultado de la investigación no existiría tal relación. Existen coincidencias en el estilo parental de crianza que ejercen las madres con el de los padres, en un 56%, lo cual indica que en el otro 44% no hay coincidencias y difieren en el estilo parental de crianza. Hay coincidencias en la elección de estrategias de afrontamiento de los adolescentes, en función del estilo parental de crianza.

## REFERENCIAS/ REFERENCES

Musitu, G. & García, J.F. (2004). Escala de la socialización parental en la adolescencia. *ESPA29 Revisada*. Madrid: TEA ediciones.

Frydenberg, E. & Lewis, R. (2000). ACS Escala de afrontamiento para adolescentes. Madrid: TEA Ediciones.